



Живот и работа без риск за безопасността и здравето по време на кризата с коронавируса

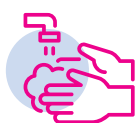
За да се ограничи разпространението на вируса, са въведени мерки, които трябва да бъдат изпълнявани от всеки, който живее в Нидерландия. По-долу можете да намерите съвети за правилното поведение по отношение на тези мерки, както и за органите, към които можете да се обърнете при възникнали въпроси и здравословни проблеми или при нужда от подаване на сигнали във връзка с битовите условия и обстоятелствата на работното място.



Общи

Винаги следвайте официалните санитарни инструкции на Нидерландския кралски институт за обществено здраве и околна среда (RIVM), вижте www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/documenten/publicaties/2020/04/03/coronavirus-werknemersvragen-anderstalg.

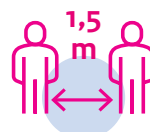
Така ще предотвратите разпространяването на вируса



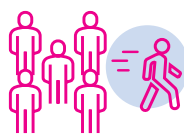
Редовно мийте ръцете си с вода и сапун.



Кашляйте и кихайте в сгъвката на лакътя си и използвайте хартиени носни кърпички.



Спазвайте минимум 1,5 метра дистанция един от друг, освен ако не сте от едно и също семейство.



Избягвайте струпвания.



Симптомите на настинка могат да представляват началото на инфекция с коронавирус. За да не заразите други хора, останете си вкъщи при един или повече от тези симптоми:

- ✓ хрема;
- ✓ кихане;
- ✓ болки в гърлото;
- ✓ (лека) кашлица;
- ✓ температура или треска;
- ✓ Внезапна загуба на обоняние и вкус.



Ако след 24 часа вече нямате никакви оплаквания, можете да излезете навън.

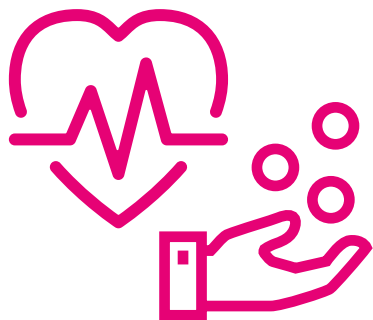


Ако състоянието ви се влоши, се свържете по телефона с вашия **личен лекар**. Ако нямате личен лекар, можете да се обадите в Службата по обществено здраве (GGD). Телефонният номер за връзка с GGD е **0800-1351**.



БЕЗПЛАТЕН ТЕСТ ОТ 1-ви ЮНИ

Неотложен съвет: при посочените оплаквания трябва да ви бъде направен тест. За целта се свържете с **GGD** на номер **0800-1202**.



Регистрация

Важно е да се регистрирате чрез вписване в Регистъра на населението (BRP) към дадена община или гише за регистрация на временно пребиваващи лица (RNI), за да ви бъде издаден BSN-номер. BSN-номерът ви е необходим за сключване на здравна застраховка и за изплащането трудовото ви възнаграждение.

Неотложен съвет



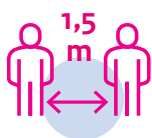
Регистрирайте се в Basisregistratie Personen (BRP) към общината по местоживеене.

Информация относно тази регистрация ще откриете на електронната страница на общината, в която живеете. Правилата за живеене и работа в Нидерландия ще намерите на няколко езика на електронната страница www.government.nl/documents/publications/2014/03/07/new-in-the-netherlands-2014.



Ежедневие без риск за безопасността и здравето

Ако живеете заедно с други лица, е силно препоръчително да бъдат спазвани следните мерки:



Спазвайте в дома, а също и в двора и спалното помещение, възможно най-стриктно дистанция от 1,5 метра един от друг, освен ако не сте от едно и също семейство.



Почиствайте редовно помещенията и уредите, които споделяте с останалите съквартиранти.



Проветрявайте жилището си, редовно отваряйте прозорците.



При здравословни оплаквания избягвайте контактите с другите съквартиранти.



Всички съквартиранти трябва да останат в жилището, ако при вас или някой от останалите съквартиранти е налице повишена телесна температура и/или задух.



Можете да напускате жилището едва 24 часа след изчезването на всички симптоми. При съмнения винаги търсете личния си лекар или GGD. Телефонният номер за връзка с GGD е **0800-1351**.



Ако трябва да напуснете жилището си и нямате друго място за нощувка, можете незабавно да се обърнете към общината, в която живеете. Там, в сътрудничество с вас и Обществения център за настаняване, ще бъде потърсено съответно решение.



При колебания относно безопасността на жилището, в което пребивавате, например поради опасност от пожар, неизправни инсталации или конструкции, можете да се обърнете към общината по местоживеене.



Работа без риск за безопасността и здравето

Вашият работодател е длъжен да ви осигури безопасна работна среда, която отговаря на официалните изисквания на RIVM. Съвети за безопасно работно място:



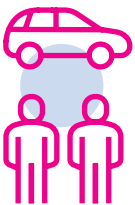
Обадете се, че ще отсъствате поради болест на вашия работодател, ако имате едно от посочените по-горе оплаквания. Нямате право да работите.



Работодателят не може да ви принуди да работите, докато сте болен.



Свържете се с вашия работодател, когато някой от съквартирантите ви има температура и/или задух. Това може да означава, че нямате право да се явите на работа.



Пътувайте не-повече от двама човека в един лек автомобил (в това число и водача).



В микробус винаги спазвайте дистанция от 1,5 метра един от друг, а също и при качване и слизане.



Обърнете се към вашия работодател, ако не се чувствате в безопасност на работното място или по време на пътуването до и от работата.



Сигнали относно вашето работно място или условията на труд можете да подавате на www.inspectorateszw.nl/contact/contact-form или чрез обаждане на **0800-5151** (също и ако желаете да подадете анонимен сигнал).



Fairwork е организация, която предоставя безплатна помощ при конфликти с вашия работодател, също и ако нямате договор. За целта посетете www.fairwork.nu/en/2020/03/18/corona-and-work-in-nl.



Отговори на често задавани въпроси относно коронавируса на различни езици са представени на www.rijksoverheid.nl/documenten/publicaties/2020/04/03/coronavirus-werknemersvragen-anderstalg.



Ако сте заплашвани или подложени на натиск от страна на вашия хазаин или работодател, или ако считате, че жилището и работното ви място не са безопасни, но ви е страх да говорите за това с хазаина или работодателя

Обадете се на полицията: **0900-8844**. Можете да подадете също и анонимен сигнал чрез Meld Misdaad Anoniem, като се обадите на номер **0900-700** или като посетите www.meldmisdaadanoniem.nl

ЕДИН СТВЕНО ЗАЕДНО

ЩЕ СЕ СПРАВИМ С КОРОНАВИРУСА